

K r J A N
s q v c B o f t f y r v
M t G y Z s H i w l s G v B o A

Gerbiami tėveliai,

Visi, norintys gauti išsamią konsultaciją kokia yra vaiko pažanga, kokius sunkumus vis dar patiria Jūsų vaikas, bei kaip ugdyti kalbėjimą ir kalbą, gali kreiptis į logopedę.

Tai padaryti galima elektroniniu paštu ar telefonu.

Į Jūsų elektroninius paštus atsiųsiu įvairias užduotėles vaikų kalbos ugdymui.

Logopedė Milda Bagdonienė m.bagdoniene@gmail.com

Artikuliacinė mankšta

Artikuliacijos aparato mankšta – viena iš svarbiausių logopedinių pratybų sudedamoji dalis. Taisyklingai tarti garsus mes galime tik dėka artikuliacinio aparato, kuriam priklauso lūpos, liežuvis, apatinis žandikaulis, minkštasis gomurys.

Artikuliacijos aparato mankštos tikslas – išlavinti tikslus, pilnaverčius kalbos padargų judesius, reikalingus garsų ištarimui. Ypatingą dėmesį skiriame liežuviui, kadangi tai pagrindinis ir svarbiausias kalbos organas.

Pratimus atlikti keletą kartų per dieną po 3 - 5 minutes. Iš pradžių lėtai, prieš veidrodį. Vėliau, kai judesiai tampa tikslesni ir atliekami pakankama amplitude, galima daryti ir be veidrodžio. Kiekvieną judesį kartoti po keletą kartų.

Lūpų pratimai:

- Lūpas ištempti į šonus (šypsenėlė). Tokią lūpų padėtį išlaikyti kol suskaičiuojame iki 5.
- Lūpas atkišti į priekį (dūdelė). Kol suskaičiuojama iki 5.
- Abu pratimus daryti pakaitomis: lūpas ištempti į šonus ir atkišti į priekį. Pratimą daryti pravertomis lūpomis, ilgai tariant ū – y, paskui tyliai sučiauptomis lūpomis.
- Išsišiepti , kad matytųsi visi priekiniai dantys ir tokią lūpų padėtį išlaikyti 5- 8 sekundes.
- “Prunkšti” lūpomis (lūpos vibruoja).
- “Prunkšti” lūpomis su iškištu tarp jų liežuvio.
- “Šaudymas” – lūpos stipriai suspaudžiamos ir atleidžiamos.
- “Katinėlis judina ūsus” – lūpos sukamos į šonus.
- “Balionėlis” – išpučiami skruostai.

Liežuvių pratimai:

- Kastuvėlis - platus liežuvis guli ant apatinės lūpos.
- Liežuvium siekti smakrą.
- Adatėlė – iškišti ilgą ir smailą liežuvį.
- Pakaitomis daryti platų ir siaurą liežuvį.
- Įveik kliūtį – liežuvis stumiamas pro sukąstus dantis.
- Kas stipresnis – liežuvis stipriai remiasi į apatinius dantis ir juos stumia.
- Laikrodėlis – liežuvis judinamas į šonus.
- Saldainiukas – liežuvis pakaitomis remiasi į vidines skruostų puses.
- Kalnelis – liežuvių galiukas stipriai remiasi į apatinius dantis, o liežuvių nugarėlė išsiriečia.
- Saldi uogienė – aplaižyti liežuvium viršutinę, po to apatinę lūpą.
- Liežuvium siekiama nosytė.
- Sūpynės – liežuvių galiuką pakaitomis atremti į viršutinius ir į apatinius dantis iš vidaus.
- Samtelis – liežuvis išriečiamas, viduryje paliekant įdubimą.
- Dūdelė (vamzdelis) – liežuvių kraštai užriečiami į viršų.
- Susukti liežuvį vamzdeliu ir pūsti pro jį orą.
- Liežuvėlis sveikinasi su dantukais. Liežuvium stengiamasi paliesti kiekvieną dantuką, viršuje ir apačioje.
- Dažytojas – liežuvių galiuku braukom per kietąjį ir minkštąjį gomurį.
- Arkliukai – pričiulpti liežuvį prie gomurio ir caksėti juo.

ARTIKULIACINĖS MANKŠTOS PRATIMAI - 1

Parengė Jolanta Repšienė
www.logopedinis.lt



"Begemotas"

Pakaitom pražioti ir užčiaupti burną.



"Tvorelė"

Sukąsti dantukus, lūpas ištempti į šonus ir tokią padėtį išlaikyti 5-8 sekundes.



"Dūdelė"

Atkišti į priekį lūpas ir išlaikyti 5-8 sekundes.



"Kastuvėlis"

Platų liežuvį padėti ant apatinės lūpos ir išlaikyti 5-8 sekundes.



"Sūpynės"

Liežuvį kelti į viršų ir nuleisti į apačią.



ARTIKULIACINĖS MANKŠTOS PRATIMAI - 2

Parengė Jolanta Repšienė
www.logopedinis.lt



"Valom dantukus"

Liežuvio galiuku aplaižyti viršutinius ir apatinius dantis.



"Būgnelis"

Liežuvio galiuku "bumpsėti" už viršutinių dantukų ir tarti D D D....
o paskui T T T...



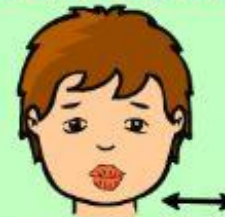
"Kačiukas pyksta"

Išriesti liežuvį kalneliu (kaip kačiuko nugarą), o galiuką atremti į apatinius dantis.



"Drambliukas"

Atkišti į priekį lūpas ir sukinėti jas į šonus, po to aplinkui.



"Arkliukas"

Pliaukšėti liežuviumi kaip arkliukas šokinėja (greitai, lėtai).



ARTIKULIACINĖS MANKŠTOS PRATIMAI - 3

Parengė Jolanta Repšienė
www.logopedinis.lt



"Riešutai"

Liežuvio galiuką pakaitom stipriai spausti į vieną ir kitą skruostą.



"Grybukas"

Platų, plokščią liežuvį pričiulpti prie kietojo gomurio ir tokią padėtį išlaikyti 5-7 sekundes.



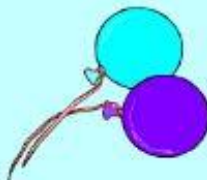
"Laižom ledus"

Pakaitom iškišti ir įtraukti liežuvį.



"Karuselė"

Liežuviumi laižyti lūpas aplinkui- į vieną pusę, po to į kitą.



"Balionai"

Pripūsti skruostus oro ir išlaikyti 5-8 sekundes.



Garso S mokymas:

<https://www.youtube.com/watch?v=FH5mxba0jr8&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=6V5MKHiGHVc>

https://www.ikimokyklinis.lt/uploads/files/dir643/dir32/dir1/12_0.php

Garso Š mokymas:

<https://www.youtube.com/watch?v=2mCpqrtj5wl&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=Sfi3bZMzxj8>

https://www.ikimokyklinis.lt/uploads/files/dir646/dir32/dir1/11_0.php

Garso L mokymas:

https://www.ikimokyklinis.lt/uploads/files/dir643/dir32/dir1/13_0.php

<https://www.youtube.com/watch?v=cM-vsNJBlpk>

Garso R mokymas:

https://www.ikimokyklinis.lt/uploads/files/dir643/dir32/dir1/14_0.php

<https://www.youtube.com/watch?v=ZxnoQNXoP-Y&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=xP94EAnhiAk>

<https://www.youtube.com/watch?v=162uCd1lic8&t=179s>

Nuorodos, kuriose tėveliai gali rasti naudingos informacijos apie vaikų kalbėjimo ir kalbos sutrikimus, jų įveikimo būdus:

<http://www.logopediniaiipratimai.lt/index.php?page=pratimai>

<https://www.ikimokyklinis.lt/index.php/straipsniai/tevams/-logopedo-patarimai-garsu-tarimo-mokymasis-namuose/13566>

<http://logopedaslpc.lt/vaikai-mokosi-kalbeti-zaisdami-arba-kaip-kasdien-ugdyti-vaiku-kalba/>

<https://mamoszurnalas.lt/zaidimai-kalbai-lavinti-tik-10-minuciu-pakeliui-darzeli-o-rezultatai-stulbinantys/>

<http://akmenesppt.lt/zaidimai-skirti-zodyno-bei-rislios-kalbos-ugdymui/>

<https://www.kursenunykstukas.lt/fonemine-klausa-ir-fonologinis-suvokimas/>

<http://logopedaslpc.lt/girdimojo-suvokimo-lavinimas-per-zaidima/?fbclid=IwAR3rabJCDgAJV4Zt05kmgQyYQWfL9409qgMTsfTZOWSevzPcMxjWlOhQD7g>