

**GRUPĖ „PELĖDŽIUKAI“**  
MOKYTOJA REGINA ŠLIUŽIENĖ  
MOKYTOJA DAIVA KRIAUCIŪNIENĖ  
GRUPĖS TEL. NR. 867288729  
IV savaitė 2020.04.20 – 2020.04.24



**TEMA: Noriu augti sveikas**

**TIKSLAS:** Susipažinti su sveikatos saugojimo būdais, stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius.

**UŽDAVINIAI:**

- \* Mokysis taisyklingai valyti dantukus, plauti rankas
- \* Mankštinsis ir praktikuos kitas fizinio aktyvumo formas
- \* Įgis žinių apie sveikatai palankų maistą
- \* Žais, laikysis žaidimų taisyklių
- \* Kartu su tėveliais gamins sveikuoliškus patiekalus.

**RYTINĖ MANKŠTA** <https://www2.lrt.lt/vaikams/ikimokyklinukams/7-sportas/5389-rytine-manksta-vaikams>

**PIRMADIENIS.** *Komunikacinė/sveikatos saugojimo veikla.* Kalbės apie rankų plovimo svarbą ir mokysis taisyklingai plauti rankas.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=1&v=9lq9AfvaFuw&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=9lq9AfvaFuw&feature=emb_logo)

**ANTRADIENIS.** *Socialinė/sveikatos saugojimo veikla.* Paklausys dainelės ir išvardins kokius vaisius ir daržoves žino.

[https://www.youtube.com/watch?v=IYHPpAKc-mM&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=IYHPpAKc-mM&feature=emb_logo)

Kartu su tėveliais pasigamins sveikuoliškų gaminių. Pasidalins fotonuotraukomis Facebook uždaroje grupėje.

**TREČIADIENIS.** *Sveikatos saugojimo/pažintinė veikla.* Kalbės apie sveikatai palankų maistą, žiūrės edukacinį filmuką „Sveika mityba vaikams“.

[https://www.youtube.com/watch?v=qF5a7xmdNkw&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=qF5a7xmdNkw&feature=emb_logo)

**KETVIRTADIENIS.** *Sveikatos saugojimo/meninė veikla.* Su tėvelių pagalba pasikartos kaip kruopščiai ir taisyklingai valyti dantukus.

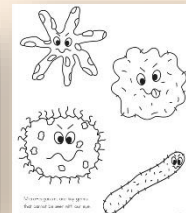
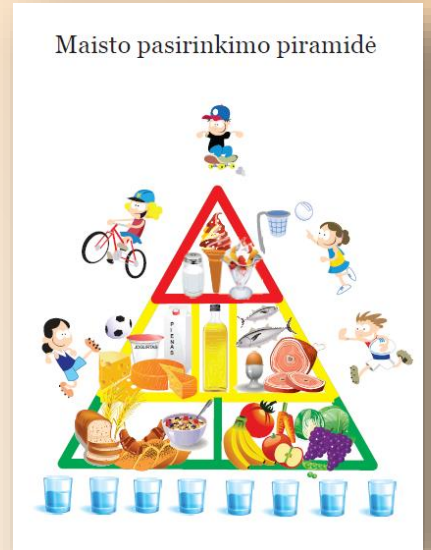
[https://www.youtube.com/watch?v=TN2TMF46q4o&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=TN2TMF46q4o&feature=emb_logo)

Iš antrinių žaliavų ar popieriaus pagamins šepetuką.

<https://www.youtube.com/watch?v=eZ78ouRNnZo>

**PENKTADIENIS.** *Meninė veikla.* Gamins muilo burbulus arba nupieš mikroba.

<https://www.pinterest.com/pin/269090146470961151/>



Užduotis parengė mokytojos  
Regina Šliužienė, Daiva Kriaučiūnienė