

RŪPINAMĖS SAVO SVEIKATA

TIKSLAS

Išlikti sveikiems bei stiprinti kvėpavimo raumenis.

UŽDAVINAI

- Gebės taisyklingai plauti rankas;
- Stiprins kvėpavimo raumenis;
- Susipažins su pieno produktais ir jų nauda.



Švarios rankos - ypač aktualu šiuo laikotarpiu, kaip taisyklingai tai daryti sužinosite paspaudę nuorodą: [„Kaip taisyklingai plauti rankas?“](#)



Siūlau pasigaminti nesudėtingas priemones, kuriuos pralinksmins vaikus ir padės stiprinti kvėpavimo raumenis:
(1) [Popierinės kirmelytės](#);
(2) [Labirintas](#).



Respublikinis konkursas [„Sveikatiados iššūkis – pieno tūsas!“](#) dar tęsiasi.

Laukiu Jūsų nuotraukų ir receptų adresu:
[<albina.pakeniene@gmail.com>](mailto:albina.pakeniene@gmail.com)

VAIKAI AR PRISIMENATE MŪSŲ ŽAIDIMĄ?

Pasiėmęs kiaurą rėtį, ėjo senis pupų sėti
Iki daržo kol nuėjo, visos pupos išbyrėjo.

